

No : 217/KGT.02/EGURUID/2/2025

**Abd Rasyid**

MA Ghayatul Anwar

Sebagai **Peserta**

## Berbagi Praktik Baik Implementasi Mindfulness Teaching dalam Menciptakan Kelas yang Positif dan Inklusif

yang diselenggarakan oleh e-Guru.id pada tanggal :

**20 – 22 Februari 2025**

Semarang, 23 Februari 2025

Chief Executive Officer,



**e-GURU.ID**  
Menjadi Guru Era Digital

Heri Triluqman BS, M.Kom, M.Pd



Scan : Data Peserta

## Berbagi Praktik Baik Implementasi Mindfulness Teaching dalam Menciptakan Kelas yang Positif dan Inklusif

| No.                  | Materi                                                                    | Jam Pelajaran (JP) |         |        |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------|--------|
|                      |                                                                           | Teori              | Praktik | Jumlah |
| 1.                   | Penerapan Mindfulness untuk Meningkatkan Kesadaran dan Kesejahteraan Guru | 4 JP               | 7 JP    | 11 JP  |
| 2.                   | Strategi Mindfulness Teaching dalam Membangun Interaksi Positif di Kelas  | 4 JP               | 7 JP    | 11 JP  |
| 3.                   | Implementasi dan Evaluasi Mindfulness Teaching di Sekolah                 | 4 JP               | 6 JP    | 10 JP  |
| Jumlah Jam Pelajaran |                                                                           | 12 JP              | 20 JP   | 32 JP  |

Semarang, 23 Februari 2025

Narasumber



Padilah, S. Pd. I



ID Peserta : MzM0Mjk2