

No : 217/KGT.02/EGURUID/2/2025

abd majid

SMK YPK Kesatuan Jakarta

Sebagai **Peserta**

Berbagi Praktik Baik Implementasi Mindfulness Teaching dalam Menciptakan Kelas yang Positif dan Inklusif

yang diselenggarakan oleh e-Guru.id pada tanggal :

20 – 22 Februari 2025

Semarang, 23 Februari 2025

Chief Executive Officer,



e-GURU.ID
Menjadi Guru Era Digital

Heri Triluqman BS, M.Kom, M.Pd



Scan : Data Peserta

Berbagi Praktik Baik Implementasi Mindfulness Teaching dalam Menciptakan Kelas yang Positif dan Inklusif

No.	Materi	Jam Pelajaran (JP)		
		Teori	Praktik	Jumlah
1.	Penerapan Mindfulness untuk Meningkatkan Kesadaran dan Kesejahteraan Guru	4 JP	7 JP	11 JP
2.	Strategi Mindfulness Teaching dalam Membangun Interaksi Positif di Kelas	4 JP	7 JP	11 JP
3.	Implementasi dan Evaluasi Mindfulness Teaching di Sekolah	4 JP	6 JP	10 JP
Jumlah Jam Pelajaran		12 JP	20 JP	32 JP

Semarang, 23 Februari 2025

Narasumber



Padilah, S. Pd. I



ID Peserta : MzM0ODcw